

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 23 ДЛЯ ДЕТЕЙ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета



И.В. Крутоголова
2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат № 23»
А.А. Устинов
« » 2019 г.



Программа

проведения первичного инструктажа на рабочем месте
для уборщиков служебных помещений

Срок действия - 5 лет

г. Невинномысск, 2019 г.

ПРОГРАММА

проведения первичного инструктажа на рабочем месте для уборщиков служебных помещений

1. Общие сведения о технологическом процессе на данном рабочем месте. Опасные и вредные факторы, возникающие при данном виде работы

- 1.1. К работе в качестве уборщика допускаются мужчины и женщины. Лица моложе 18 лет не допускаются к работе на высоте, уборке общественных туалетов.
- 1.2. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации применяемого оборудования; проверку знаний в объеме 1 группы по электробезопасности; теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.
- 1.3. Во время работы работник проходит:
 - > обучение безопасности труда по действующему оборудованию каждые 2 года, а по новому оборудованию - по мере его поступления на предприятие, но до момента пуска этого оборудования в эксплуатацию;
 - > проверку знаний по электробезопасности- ежегодно;
 - > периодический медицинский осмотр.
 - > Повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник получает 1 раз в 6 месяцев.
- 1.4. Со дня установления беременности женщины переводятся на другую работу.
- 1.5. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
 - > повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
 - > повышенная подвижность воздуха, повышенное значение напряжения в электрической цепи;
 - > острые кромки;
 - > заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений;
 - > химические факторы;
 - > физические перегрузки.

2. Порядок подготовки к работе

- 2.1. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы:
 - > достаточность освещенности мест уборки;
 - > состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры предосторожности;
 - > наличие ограждений нагретых поверхностей электрического оборудования;
 - > исправность кранов горячей и холодной воды.
- 2.2. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.
- 2.3. Перед выполнением работ на высоте проверить:
 - > наличие на нижних концах лестниц резиновых наконечников (при работе на шероховатых и бетонных полах);
 - > раздвижных лестниц - наличие и прочность креплений, не допускающих их произвольное раздвижение во время работы;
 - > лестницы, имеющие верхнюю площадку, наличие ограждений с 3-х сторон.

- 2.4. Работник должен знать и соблюдать соответствующие правила производственной санитарии:
- > уборочный инвентарь (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть отдельно в закрытых помещениях, специально выделенных для этого стелных нишах;
 - > уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолировано от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

3. Безопасные приемы и методы работы Действия при возникновении опасной ситуации

- 3.1. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (режущие) предметы используя щетку и совок.
- 3.2. Производить дезинфекцию туалетов только в резиновых перчатках.
- 3.3. Наполняя ведро, сначала нужно залить холодную, а затем горячую воду.
- 3.4. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.
- 3.5. Мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.
- 3.6. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки должны быть отключены.
- 3.7. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных и широких подоконниках, с применением страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких и непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков или лестниц-стремянков, имеющих площадку с ограждением.
- 3.8. Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, приставных лестниц, раздвижных лестниц-стремянков при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.
- 3.9. При невозможности закрепления лестницы и на гладких полах (метлахская плитка, паркет и т.п.) работать с лестницы только, когда у ее основания находится другой работник для страховки.
- 3.10. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.
- 3.11. Поверхность столов следует обрабатывать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. При уборке столов следить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, перьев, кнопок, бритвенных лезвий, шила, остатков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.
- 3.12. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, каминь, холодильники следует, отключив их от электрической сети (вынуть вилку из розетки); расположенные в помещении, закрытые электрошты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.
- 3.13. При уборке помещений не допускается:

- > производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- > класть тряпки или какие-либо другие предметы на оборудование;
- > прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- > производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- > пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- > применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду и, бензин и т.п.);
- > мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.14. При возникновении опасной ситуации необходимо покинуть опасную зону.

3.15. Работник обязан оказать первую помощь при недомогании, пользуясь аптечкой.

1. Травма

- > Ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Обезболивание, фиксация (шинами, подручными средствами), или фиксация руки к туловищу, нога к ноге; холод на место травмы.

2. Раны и кровотечения

- а) Артериальная (кровь алая, вытекает пульсирующей струей). Наложить жгут выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку. Конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее;
- б) Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку.
- В) На рану наложить стерильную повязку, дать обезболивающее. Мелкие раны и ссадины обработать йодом или зеленкой и заклеить бактерицидным пластырем.

3. Ожоги

- > При обширных ожогах наложить стерильную повязку, дать обезболивающее

4. Боли в сердце

- > Валидол одну таблетку или нитроглицерин, или тринитролонг одну таблетку, 15 капель корвалола в 50 мл воды.

5. Обморок

- > Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт на ватке.

6. Стрессовые реакции

- > Развести в 50 мл воды 30 капель корвалола и дать выпить больному.

7. Сердечно-легочная реанимация

- > Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание с использованием устройства искусственного дыхания до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

8. Отравление

- > Промыть желудок. Развести на 100 мл. Воды 1 ст. ложку энтерозеа и дать больному выпить.

9. Поражение глаз

- > При попадании инородных тел и веществ промыть глаза водой, закапать сульфацила натрия 3-5 капель.

3.16. Работник должен знать и оказать до врачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо оказать первую до врачебную помощь.

- 3.17. Первая помощь пострадавшему от электрического тока: освобождение от действия тока (обесточивание), выполнение искусственного дыхания (рот в рот), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца).
- 3.18. При отравлении газом. Различают три степени отравления газом: легкая степень - бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень - потеря сознания; тяжелая степень - отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркала (стеклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.
- > При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой - в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь.
 - > При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости сердечные капли.
 - > При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего, периодически помахивать ваткой, смоченной в нашатырном спирте около носа (ватку с нашатырным спиртом не оставлять около носа, т.к. будет удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле.
 - > Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание рот в рот. Положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, положить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов. Скатанный валик из одежды подложить под плечи, так чтобы голова оказалась опрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой.
 - > Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего рукой или щекой. Выход произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выдох выполнить за 5-6 секунд.
 - > Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания у пострадавшего.
 - > Не прямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. Не прямой массаж сердца выполнять до появления пульса у пострадавшего.
- 3.19. При удушье. Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени - першит в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени - головная боль; при тяжелой степени - нет дыхания и возможна остановка сердца. Оказать первую помощь также как при отравлении газом.
- 3.20. При ожогах. Ожоги различают четырех степеней: первая степень - покраснение участка тела, вторая степень - появление пузырей, третья степень - появление ожоговых ран, четвертая степень - появление мест обугливания.
- Меры помощи при ожогах:
- > первой и второй степеней обильно поливать водой комнатной температуры, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями;
 - > при ожогах третьей и четвертой степеней не снимая одежды, обрезать ее на месте раны, наложить стерильной салфеткой, дать обезболивающее и вызвать скорую помощь.
- 3.21. При ожогах глаз сделать холодные примочки из раствора бонай кислоты и немедленно направить пострадавшего к врачу.
- 3.22. При ушибах и переломах. Наложить холодный компресс на ушибленное место. При закрытом переломе: остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута, жгут разрешается держать 1,5 часа, после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую помощь.

3.23. Помощь при обморожении:

- > согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20 градусов. За 20 минут постепенно увеличить температуру до 40 градусов, омыть мылом от заражения;
- > высушить, закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым (согреть), **нельзя смазывать жиром или мазями**;
- > произвести легкий массаж, дать горячий чай.
- > Обо всех случаях травматизма работник немедленно извещает непосредственного руководителя.

4. Безопасные приемы при обращении с приборами электрооборудования

4.1. Уборщик производственных помещений (дворник) перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

- 4.1.1. Осмотр электрооборудования.
- 4.1.2. Проверку компактности и надежности крепления деталей.
- 4.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля.
- 4.1.4. Проверку четкости работы выключателя.
- 4.1.5. Использовать только штатные приспособления.
- 4.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.
- 4.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.
- 4.4. Уборщик производственных помещений (дворник) во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.
- 4.5. При работе электрооборудования запрещается:
 - 4.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.
 - 4.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.
 - 4.5.3. Ударять по электрооборудованию.
 - 4.5.4. Снимать средства защиты.
 - 4.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.
 - 4.5.6. Держать палец на включателе при переносе электрооборудования.
 - 4.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.
 - 4.5.8. Ставить на кабель посторонние предметы.
 - 4.5.9. Допускать касание кабеля с горячими или теплыми предметами.
 - 4.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.
- 4.6. Уборщик производственных помещений (дворник) обязан производить с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.
- 4.6. Отключение электрооборудования необходимо производить:
 - > при перерыве в работе;
 - > при окончании рабочего процесса;
 - > при обнаружении неисправности.

5. Средства индивидуальной защиты и правила пользования ими

В соответствии с нормами бесплатной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты уборщикам служебных помещений выдается:

№ п/п	Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год, к-т
1	Халат хлопчатобумажный	1
2	Перчатки резиновые	дежурные
3	Рукавицы комбинированные	12 пар

- > Полагающуюся одежду и необходимо носить застегнутой на все пуговицы, обшлаги рукавов застегиваются или подвязываются резинкой
- > Запрещается работать в лёгкой обуви. Пальцы ног и пятки должны быть закрыты, подошва обуви должна быть жёсткой (толстой).
- > Специальная одежда должна стираться еженедельно, (при сильном загрязнении чаще).

6. Схема безопасного передвижения работающих на территории организации

6.1. При передвижении пешком по территории организации уборщик служебных помещений (дворник) обязан:

6.1.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

6.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

7. Характерные причины аварий, пожаров, случаев производственных травм

Основными причинами пожаров, аварий, взрывов, случаев производственных травм, являются: несоблюдение мер безопасности при вождении автомобиля, несоблюдение правил охраны труда при выполнении уборочных работ, несоблюдение правил пожарной безопасности, несоблюдение правил электробезопасности. Стихийные бедствия. Необученность работников безопасным приемам и методам работы. Пренебрежительное отношение к выполнению мер безопасности при работе. Отсутствие специальной одежды, других СИЗ.

8. Меры предупреждений аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм. Обязанность и действия при аварии, взрыве, пожаре. Способы применения имеющихся средств пожаротушения

8.1. Мерами предупреждений аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм являются:

- > планомерное, периодическое обучение работников безопасным методам и приемам работы;
- > своевременное и полное обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ;
- > правильное ношение и использование СИЗ;
- > соблюдение правил охраны труда при выполнении различных видов работ

8.2. По окончании работы уборщик служебных помещений обязан:

8.2.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести мусор в установленное место мусор.

8.2.2. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

8.2.3. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

8.2.4. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

8.3. При загорании (пожаре) необходимо сообщить администрации, вызвать пожарную охрану по телефону 01 принять меры к эвакуации пострадавших, приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, оповестить о пожаре работающих в смежных помещениях людей. При возгорании электропроводки, электроприборов нельзя тушить их водой.

- 8.4. При поражении электротоком немедленно освободить пострадавшего от действия электротока и принять меры по оказанию первой до врачебной помощи: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Помощь оказывать до прибытия врача. Спасение пострадавшего от действия электрического тока в большинстве случаев зависит от быстроты и правильности оказания ему помощи. При возникновении опасной ситуации (опасность падения груза, штабеля и др.) необходимо покинуть опасную зону.
- 8.5. При внезапных ухудшениях здоровья необходимо прекратить работу и сообщить руководителю работ.

Разработал: специалист по ОТ



О.И. Шмановская